

María Reyes

SOLEDAD

Uno de mis mayores temores es la soledad. Cuantas veces vivimos tan absortos en nuestros propios trabajos, escuelas, grupos, etc. que nos olvidamos de las personas que nos rodean. Vivimos en un país multicultural y eso conlleva a que vivamos aislados a pesar de estar en una gran comunidad. Ya seamos niños, adolescentes o adultos necesitamos a los demás. Nadie es autosuficiente.

Andrea es la niña de la foto. Ella es una adolescente llena de vitalidad, le gusta ayudar a los demás. Es una niña estudiosa, buena hija, buena amiga. Sin embargo, luce apagada, el cambio que refleja su rostro, nos dice que a pesar de estar en medio de tantas personas y que a donde quiera que ella va está rodeada de gente, cada quien vive en su pequeño mundo, haciéndola a un lado.

Es como estar en el medio del mar y no poder beber agua. Podemos necesitar un tiempo para estar solos y meditar, pero no necesitamos sentirnos solos para poder meditar.

LONELINESS

One of my greatest fears is loneliness. How often we live so absorbed in our own jobs, school, groups, etc., that we forget about the people around us. We live in a multicultural country and that leads us to live isolated, in spite of being in a big community. Whether we are children, adolescents, or adults, we need others. No one is self-sufficient.

Andrea is the girl in the photo. She is a teenager who is full of vitality, who likes helping others. She's studious, a good daughter, good friends. Nevertheless, she looks lifeless, the change that her faces reflects tells us that in spite of being in the midst of so many people and of the fact that wherever she goes she's surrounded by people, each person lives in their own little world, pushing her off to one side.

It's like being in the middle of the sea and not being able to drink water. We may need time to be alone and think, but we don't need to feel lonely in order to think.

* * *